

Resumen
Conceptos fundamentales
sobre

ERGONOMÍA

7. RIESGOS
AMBIENTALES

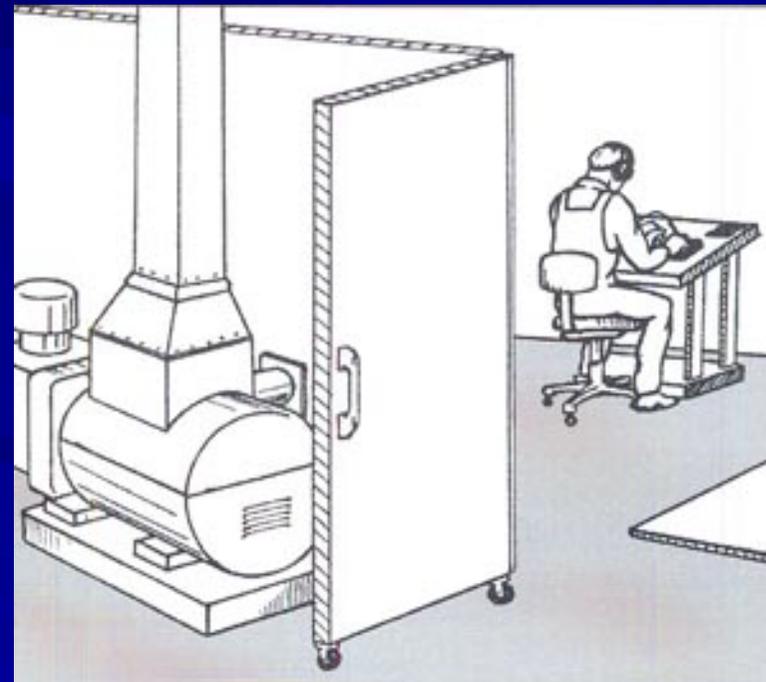
Riesgos ambientales

Aislar o cubrir las máquinas ruidosas o ciertas partes de las mismas

■ Puntos a recordar:

Si no se puede hablar en un tono normal de voz, estando a una distancia de un brazo del compañero de trabajo, entonces el nivel de ruido es perjudicial para la audición. Se deben tomar medidas para mantener los oídos protegidos del ruido, ya sea mediante el encerramiento de la fuente de ruido o mediante el uso de protectores auditivos

Proteja sus oídos encerrando, aislando o cubriendo las máquinas que hacen ruido, o llevando protectores auditivos



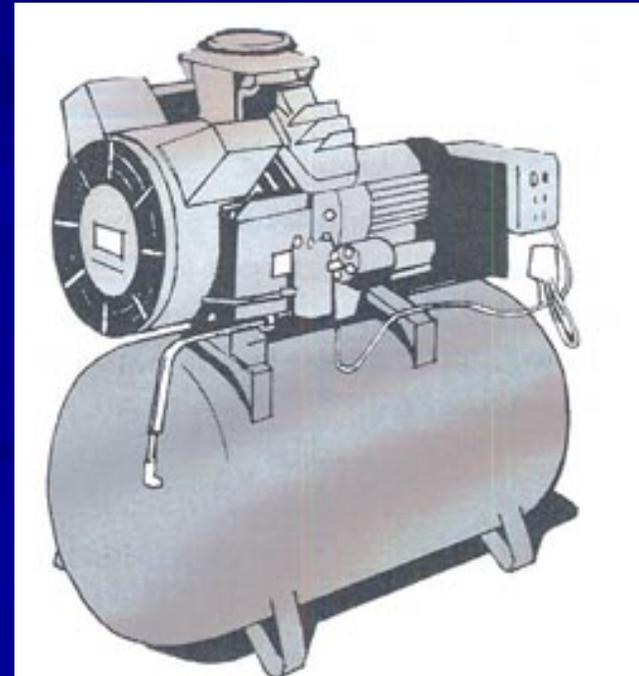
Riesgos ambientales

Aislar o cubrir las máquinas ruidosas o ciertas partes de las mismas

■ Puntos a recordar:

Si no se puede hablar en un tono normal de voz, estando a una distancia de un brazo del compañero de trabajo, entonces el nivel de ruido es perjudicial para la audición. Se deben tomar medidas para mantener los oídos protegidos del ruido, ya sea mediante el encerramiento de la fuente de ruido o mediante el uso de protectores auditivos

Aislamiento de compresores de aire contra el ruido. El principio es que el ruido se quede dentro de la carcasa aislante. Ésta debe ser de material duro con un revestimiento interno blando y absorbente



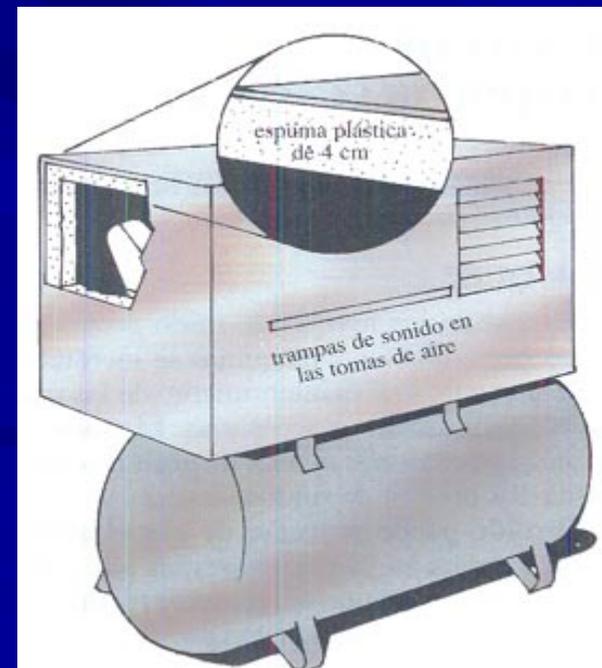
Riesgos ambientales

Aislar o cubrir las máquinas ruidosas o ciertas partes de las mismas

■ Puntos a recordar:

Si no se puede hablar en un tono normal de voz, estando a una distancia de un brazo del compañero de trabajo, entonces el nivel de ruido es perjudicial para la audición. Se deben tomar medidas para mantener los oídos protegidos del ruido, ya sea mediante el encerramiento de la fuente de ruido o mediante el uso de protectores auditivos

Las vibraciones se reducen con una placa rígida de 1,5 mm.



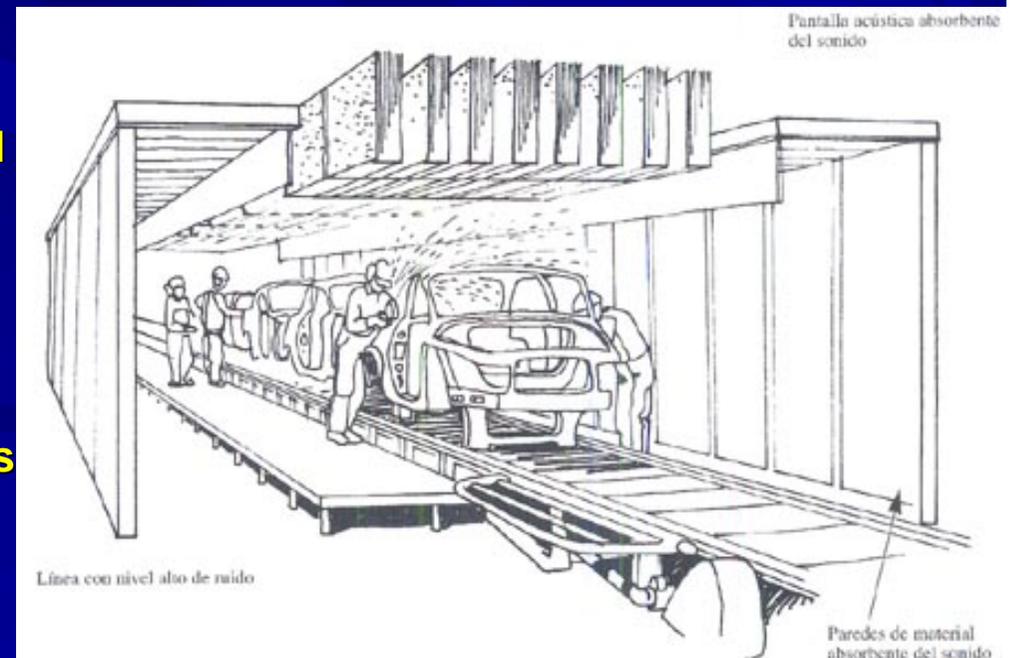
Riesgos ambientales

Aislar o cubrir las máquinas ruidosas o ciertas partes de las mismas

■ Puntos a recordar:

Si no se puede hablar en un tono normal de voz, estando a una distancia de un brazo del compañero de trabajo, entonces el nivel de ruido es perjudicial para la audición. Se deben tomar medidas para mantener los oídos protegidos del ruido, ya sea mediante el encerramiento de la fuente de ruido o mediante el uso de protectores auditivos

Las paredes de material absorbente del sonido y el uso de pantallas acústicas absorbentes son útiles para reducir el nivel de ruido en las líneas de producción ruidosas, y para separarlas de las áreas colindantes y prevenir los efectos molestos del ruido en esta últimas

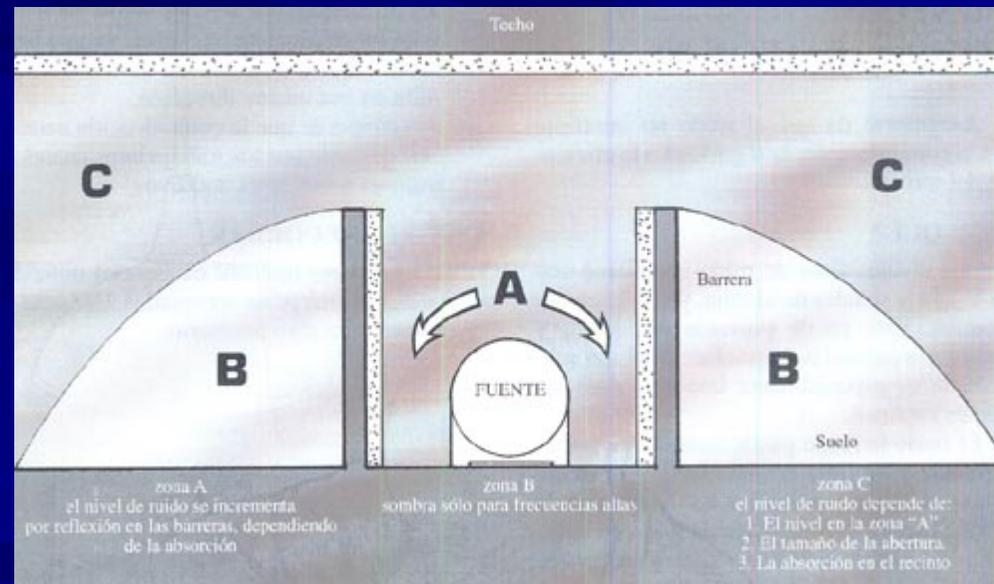


Riesgos ambientales

Mantener periódicamente las herramientas y máquinas para reducir el ruido

■ Puntos a recordar:

Un buen mantenimiento puede reducir la cantidad de ruido emitido por las herramientas y máquinas. Los trabajadores con experiencia pueden indicarle cómo mantener ambas en buenas condiciones



Compruebe si las barreras absorbentes del sonido están colocadas apropiadamente para reducir el nivel de ruido en el área de trabajo situada detrás de las mismas

Riesgos ambientales

Asegurarse de que el ruido no interfiere con la comunicación, la seguridad o la eficiencia del trabajo

■ Puntos a recordar:

En los talleres ruidosos es esencial utilizar medios de comunicación apropiados. Use señales luminosas en caso necesario



Asegúrese de que la comunicación necesaria no se ve perturbada por el ruido

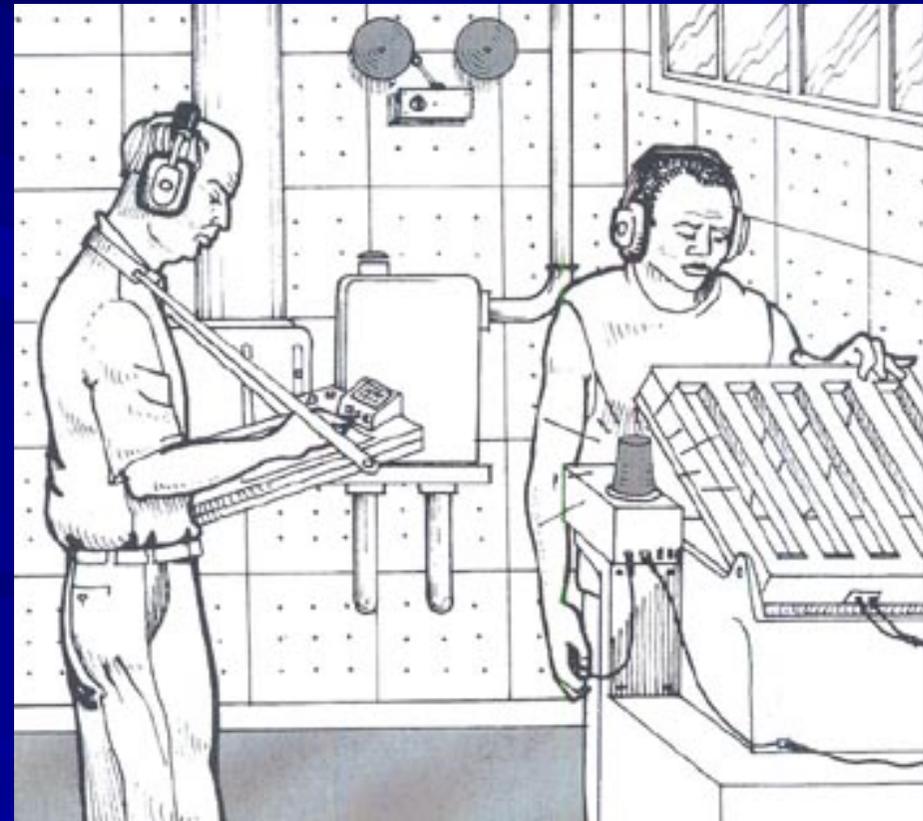
Riesgos ambientales

Asegurarse de que el ruido no interfiere con la comunicación, la seguridad o la eficiencia del trabajo

■ Puntos a recordar:

En los talleres ruidosos es esencial utilizar medios de comunicación apropiados. Use señales luminosas en caso necesario

Asegúrese de que los protectores auditivos son efectivos, pero no impiden la comunicación necesaria. Las señales luminosas de emergencia y las alarmas son medios importantes de comunicación cuando se llevan protectores auditivos

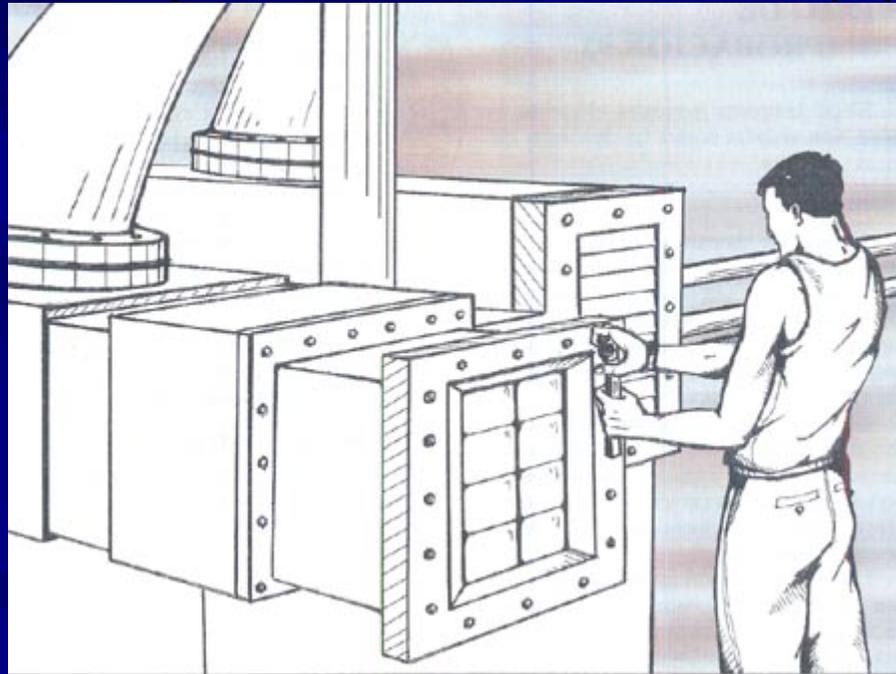


Riesgos ambientales

Reducir las vibraciones que afectan a los trabajadores a fin de mejorar la seguridad, la salud y la eficiencia en el trabajo

■ Puntos a recordar:

Reduzca los efectos de las vibraciones mejorando la maquinaria y la gestión. Además, mejore el mantenimiento del equipamiento



Reduzca las vibraciones de las herramientas y máquinas mejorando su mantenimiento

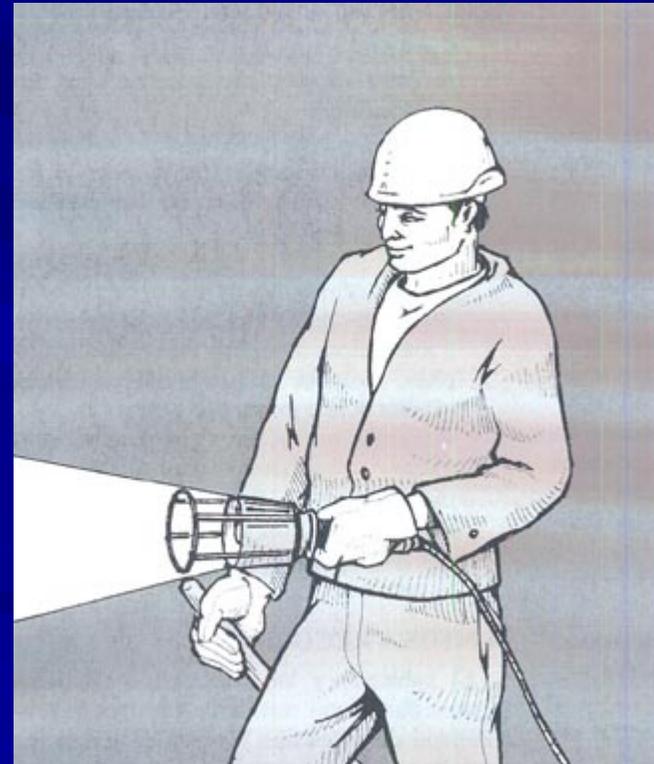
Riesgos ambientales

Elegir lámparas manuales eléctricas que estén bien aisladas contra las descargas eléctricas y el calor

■ Puntos a recordar:

Realice un mantenimiento adecuado de las lámparas manuales eléctricas para evitar descargas eléctricas y quemaduras

Use lámparas manuales que estén bien aisladas y tengan portalámparas estables y cables seguros



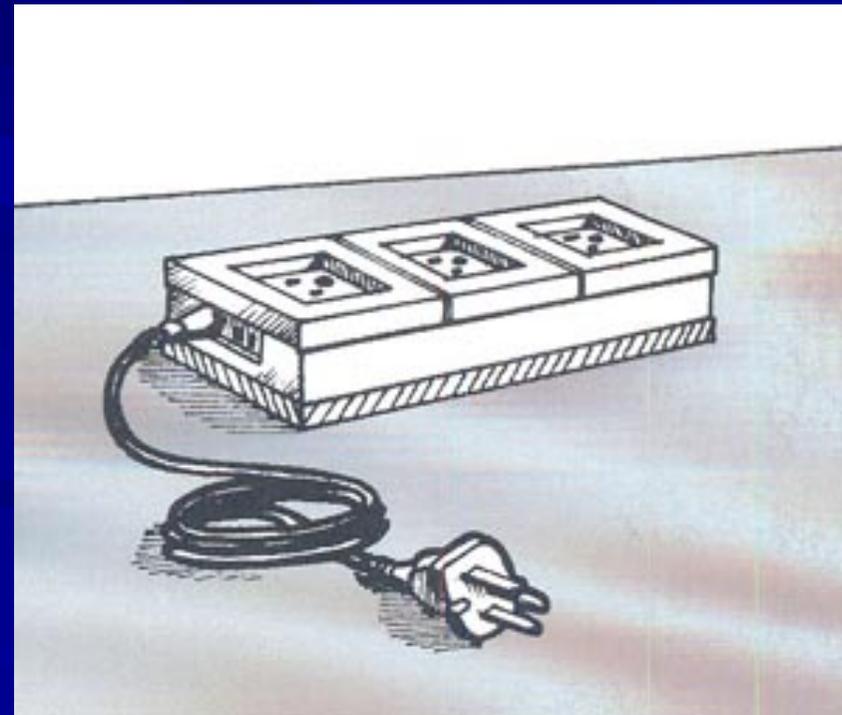
Riesgos ambientales

Asegurarse de que las conexiones de los cables de las lámparas y equipos sean seguras

■ Puntos a recordar:

El cableado y las conexiones eléctricas seguros dan como resultado una menor probabilidad de incendios y pérdidas de tiempo por fallos de la maquinaria, o de lesiones a los trabajadores

Los cables y las conexiones eléctricas seguros evitan los accidentes y los incendios



Riesgos ambientales

Asegurarse de que las conexiones de los cables de las lámparas y equipos sean seguras

■ Puntos a recordar:

El cableado y las conexiones eléctricas seguros dan como resultado una menor probabilidad de incendios y pérdidas de tiempo por fallos de la maquinaria, o de lesiones a los trabajadores

Si se realiza un buen mantenimiento de los cables y conexiones eléctricas se puede minimizar el tiempo de trabajo que se pierde debido a los fallos de los Equipos

